

目 录

【内科学】

Annals of nutrition and metabolism

营养学和新陈代谢年鉴..... 李融融(1)

【肿瘤学】

Oncology

肿瘤学..... 麦毓麟(1)

Oncology research and treatment

肿瘤学研究和治疗杂志..... 麦毓麟(1)

【神经病学与精神病学】

Dementia and geriatric cognitive disorders extra

肝病临床杂志..... 王华丽(3)

Neurodegenerative diseases

神经退行性病杂志..... 李 恒(4)

Psychotherapy and psychosomatics

心理治疗与心身医学杂志..... 黄薛冰(6)

【皮肤病学】

Aesthetics in dermatology and surgery

美容皮肤科和美容外科杂志..... 曾跃平(9)

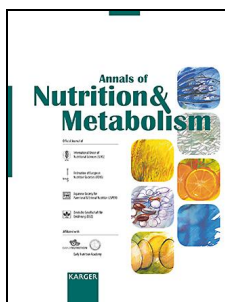
Skin pharmacology and physiology

皮肤药理学和皮肤生理学杂志..... 曾跃平(10)

【眼科学】

Ophthalmic research

眼科研究杂志..... 陈 迪(12)



Annals of nutrition and metabolism

Bimonthly

Karger

ISSN: 0250-6807

IF: 2.461

分类: 内科学

营养学和新陈代谢年鉴

《营养学和新陈代谢年鉴》是人类营养、代谢以及相关领域国际领先的同行评审期刊,内容涵盖广泛,涉及多学科的营养和代谢研究,其中包括食品科学、膳食营养、膳食补充剂、营养基因组学、代谢相关遗传学、能量代谢、宏量/微量营养素代谢学、功能食品、营养教育、肥胖管理、肠内肠外营养、与营养决策相关的社会科学及卫生经济学等广泛领域。目前,随着不断涌现的医学证据表明营养在各种疾病如高血压、冠心病的发生、发展过程中扮演了不可小觑的重要性,越来越多的人开始关注营养干预对于疾病预防及治疗的作用。为疾病防治相关的营养膳食指南提供证据基础,带着这一初衷,本刊致力于臻选临床或基础研究,揭示营养与代谢性疾病的相关性、分子遗传学与营养的联系、各类膳食模式、膳食补充剂、疾病发生发展过程中的营养高危因素、与营养相关的疾病流行病学等重要的研究证据。作为国际营养科学联盟(IUNS)和欧洲营养学会联盟(FENS)的共同官方刊物,本刊在欧洲和全世界的研究人员、包括政府决策者在内的研究成果使用者中都拥有很高的知名度。本刊2016年度影响因子为2.461,内容包括临床观察性研究或干预研究、基础研究、实验科学等多种类型,相信感兴趣的读者会从中找到前沿新颖的内容。

2017年7月刊出的第70卷第4期中,日本作者Kitamura Y.在其前瞻性的队列研究中,调查及随诊了178例健康孕妇在妊娠期间的脂肪酸摄入情况及其红细胞膜脂肪酸成分变化。研究发现孕晚期红细胞膜二十碳五烯酸(EPA)与花生四烯酸的成分减少,尽管孕期摄入亚麻酸及 α -亚麻酸的量较平时增加,红细胞膜脂肪酸二十二碳六烯酸(DHA)成分在中晚孕期仍有下降趋势。由于红细胞膜DHA成分比例与DHA摄入成正比,研究说明了孕期尤其孕晚期DHA的摄入存在不足。此文从新的视角提供了我们评价孕期DHA摄入的方法和思路,值得借鉴。

de Luis D.A.在其前瞻性的研究中,评价了507例女性肥胖症患者的生化指标、人体测量

情况,以及rs10767664脑源性神经营养因子(BDNF)的基因多态性。回归分析的结果发现,携带有rs10767664BDNF等位基因的患者罹患糖尿病风险更高(1.33倍),体重肥胖程度更重,BMI更高,腰围值更大,血压、血糖、CRP值更高,胰岛素抵抗更显著。研究从分子遗传学的角度阐明了rs10767664BDNF基因多态性与肥胖、糖尿病、胰岛素抵抗等多种代谢异常的相关性。

Gojda J.的研究通过对比18例受试者静脉输注、经口摄入支链氨基酸以及经口摄入安慰剂后的血糖、胰岛素、C肽、胰高血糖素、GLP-1、肠抑胃肽(GIP)、缬氨酸、亮氨酸、异亮氨酸水平,发现经口摄入支链氨基酸可显著促进胰岛素升高,带来肠促胰岛素效应,而静脉输注支链氨基酸没有类似的作用,进一步阐明支链氨基酸带来的肠促胰岛素效应机制。

Shim P.的研究通过评价139例非酒精性脂肪肝(NAFLD)患者的膳食情况以及患者红细胞脂肪酸成分,发现改善膳食模式(增加全谷物、豆类、蔬菜、水果、鱼)可显著增加红细胞中n-3多不饱和脂肪酸水平,显著降低罹患NAFLD的风险。

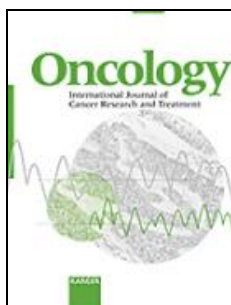
Abdi H.进行了以人群(569例女性及531例男性基线体重正常且甲状腺功能正常范围的青壮年受试者)为基础的队列研究,评价及随访10年中受试者TSH、游离T4(FT4)、BMI情况,回归分析结果显示,对于正常体重且甲状腺功能正常范围的个体,FT4在正常范围内的下降可促进体重的增加。此研究基于大样本人群及长期前瞻性的观察,独辟蹊径,反映出即使甲状腺功能处于正常范围,甲状腺激素水平的波动依然影响静息能量消耗及体重改变,为我们探讨营养与内分泌的关系带来了更多思路。

此外,杂志的某一期或增刊也会在当期推送某个学术领域的热点话题,专刊遴选的文章都围绕同一个主题展开讨论。例如杂志2017年5月发布的增刊(Suppl.2)中,重点讨论了过敏性疾病预防及治疗的营养干预这一专题。专刊推送的文章均为综述,全面展示了营养干预在过敏性疾病的处理过程中从基础到临床的意义。其中,Nowak-Węgrzyn A.的文章综述了食物过敏的危险因素、临床表现、病理机制,以及进行诱导脱敏治疗的原理机制、临床实践规范、治疗原则,使读者对于食物过敏的诊治均有了全面的了解。Oddy W.H.重点关注了母乳喂养对于预防或治疗儿童哮喘、过敏性疾病的意义。Cabana结合既往研究结论,阐明水解蛋白配方乳在婴幼儿过敏预防中的作用。West C.则基于既往临床随机对照试验的研究及Meta分析的证据,论述了婴儿辅食添加合理把握时机以规避过敏的意义。文章涉及的话题都是在日常临床及医学营养实践、育儿指导中常常要解答的问题,综述深入浅出,结合基础机制和临床原则,读来非常实用,让人收获颇多。

总之,本刊偏重临床,反映出营养与基础及其他临床学科的交叉契合,涵盖了营养相关的各个领域,观点立足于临床实际,视角新颖,思路广阔,读来让人眼前一亮,获益多多。而主题专刊多遴选综述为主的热门主题文章,能全面充实反映学科的发展前沿,重视临床应用,通过阅读此刊能让读者快速掌握和了解相关主题的前沿和临床指导意义。总体来说,本刊具有较高的学术和临床参考价值,适合于营养科、内分泌科医生、研究生及科研工作者阅读学习。

李融融 主治医师 北京协和医院营养科

Li Rong-rong Attending Doctor Department of Clinical Nutrition, PUMC hospital



Oncology

Bimonthly

Karger

ISSN: 0030-2414

IF: 2.12

分类: 肿瘤学

肿瘤学杂志

《肿瘤学杂志》是Karger出版集团旗下的一本临床肿瘤学杂志。本刊的前身是1948年创刊的“Oncologia”，直至1966年才更名为“Oncology”。随着时代的进步，本刊的覆盖的内容和面向的人群也在改变，在保持原刊集中关注临床研究的宗旨下，针对当前基础研究转化为临床应用的转化医学发展迅猛，本刊每期都会纳入一篇临床转化医学的文章，另外每期会包括一篇短效的临床综述和5-6篇临床研究文章。本刊被多个重要的数据库收录，包括PubMed、MEDLINE、Web of Science、Science Citation Index等，2016年度影响因子为2.12。

本刊近年来也发表了不少具有重大国际和区域影响力的研究，比如在2017年2月日本的Kudo教授就针对东亚发病率偏高的肝细胞癌中免疫检验点的基础研究和正在进行的临床研究进行综述讨论，介绍了抗PD-1抗体nivolumab在I/II期临床研究中展现良好的结果，而两项III期研究也正在进行：一项是在晚期肝细胞癌患者中比较当前标准治疗索拉非尼和nivolumab作为一线治疗的疗效，另一项是在索拉非尼治疗后进展的患者中比较二线治疗pembrolizumab的疗效，这些进展代表了亚洲特色恶性肿瘤的研究进展。

综上，本刊主要针对临床肿瘤学的最新进展，适合肿瘤科专科医师阅读，每月从精选的研究中了解相关领域的重要研究，而综述也提供了很好的学习机会。

麦毓麟 医师 北京协和医院内科

Mai Yu-lin Doctor Department of Internal Medicine, PUMC hospital



Oncology research and treatment

Monthly

Karger

ISSN: 2296-5270

IF: 1.333

分类: 肿瘤学

肿瘤学研究和治疗杂志

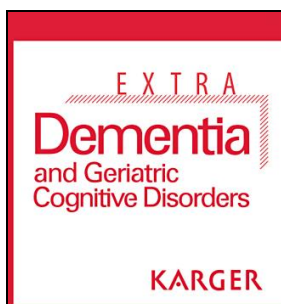
《肿瘤学研究和治疗杂志》是全球最大的出版商之一Karger集团属下肿瘤学的期刊。本刊历史悠久,创刊于1978年,是一本针对肿瘤学的研究者和临床医生的期刊,覆盖了血液肿瘤和实体肿瘤。本刊每年12期,不定期会针对肿瘤学术会议出电子增刊。每期会包括10篇左右的原创文章,包括研究论著和综述,会针对本期重要的研究论著约稿社论,同时会介绍近期相关领域的新闻消息。本刊被多个重要的数据库收录,包括PubMed、MEDLINE、Web of Science、Science Citation Index等,2016年度影响因子为1.333分。

本刊虽然每年发表的文章数目不多,但是很多专家发表的综述和临床研究对相关领域的影响却是巨大的。下面举几个例子说明:2015年3月来自我国青岛大学附属医院团队对近年来受到广泛关注的肿瘤领域的Warburg效应和反Warburg效应进行综述。Warburg效应是指肿瘤细胞与普通细胞不同,前者即使在有氧条件下依然倾向于采用糖酵解的方式去产生ATP,本文综述了近期关于Warburg效应的文章,对肿瘤细胞这种能量代谢的策略提出了自己的见解。2017年8月德国海德堡大学的Bubnoff教授则对近期发展迅速的肿瘤液体活检进行了综述,不仅介绍了当前循环肿瘤细胞和肿瘤DNA在诊断肿瘤上的作用,还介绍了其他核酸(mRNA、microRNA)在诊断的作用,提出了未来这些循环肿瘤细胞和核酸在监测治疗疗效、发现肿瘤突变的设想,从而动态地、无创地监测肿瘤进展,对未来进行了展望。

本刊是一个供肿瘤学研究者和肿瘤科专科医师交流的良好平台,文章量虽不多,但都是代表性的研究。

麦毓麟 医师 北京协和医院内科

Mai Yu-lin Doctor Department of Internal Medicine, PUMC hospital



Dementia and geriatric cognitive disorders extra

2 issues a year

Karger

ISSN: 1664-5464

分类: 神经病学与精神病学

痴呆及老年认知障碍杂志

《痴呆及老年认知障碍杂志》创刊于1990年, 1990-1996年期间杂志名为《痴呆》(Dementia), 1997年更改为现名。本刊主要发表阿尔茨海默病、帕金森病、亨廷顿病以及其他神经退行性疾病相关的认知功能障碍临床前和临床研究, 涉及学科范围较广, 如老年精神科、神经心理学、临床神经病学、形态学、生理学、遗传学、分子生物学、病理学、生物化学、免疫学、药理学和药物治疗学等, 本刊的刊载论文选题丰富, 既包括动物研究, 也包括临床研究、治疗学研究、服务研究以及流行病学研究。

2016年本刊共出版两卷, 因内容较广泛, 仅择取重点介绍如下:

认知损害风险因素研究领域, 本刊第41卷第5-6期报告了我国天津65岁以上人群轻度认知损害患病率约为11.33%, 女性高于男性, 其中血管性危险因素和血管性疾病是MCI的主要危险因素。同期发表的新加坡华人老龄随访研究报告, 年龄、性别、教育水平、抑郁、心脏疾病、社会和生产活动以及MMSE评分可预测神经认知障碍的发病风险, CAIDE修订模型也同样适用于华人群。第42卷第3-4期一项在德国开展的研究发现, Omega-3指数较低与老年人认知损害有关, 为营养干预研究提供重要依据。

神经认知是本刊关注的重要领域之一。第41卷第1-2期发表的一项研究报告, 早发性痴呆Addenbrooke认知检查(ACE-III)评分低于正常对照, 以88分为界限分可有效区分早发性痴呆患者。同期一项在低受教育水平的阿拉伯语人群中的研究发现, 联合采用Rowland通用痴呆评估量表(RUDAS)和老年认知下降知情者问卷(IQCODE)可提高痴呆筛查的诊断准确性。同卷第5-6期发表的一项研究发现, 临床痴呆评定量表(CDR)评分对识别广义的轻度认知损害并不敏感, 仅适用于狭义的轻度认知损害, 提示, CDR可能更适合于程度较重的轻度认知损害。第42卷第1-2期的一项研究发现, 早发帕金森病患者中约有31%符合MCI标准, 其中主要受损的认知领域为记忆、视空间功能以及执行功能。

2016年本刊刊载多篇与额颞叶痴呆及额叶综合征相关的研究论文。第41卷第3-4期一项

对中老年期bvFTD患者为期两年的随访研究发现,共识诊断标准对很可能bvFTD的诊断准确性较好,对可疑bvFTD的特异性较低,主要是因为可疑bvFTD患者的临床症状与其他神经系统疾病存在交叉。第41卷第1-2期发表的一项meta分析报道,在不同表型的额颞叶痴呆中,FTD-ALS生存期最短(2.5年),平均生存期以bvFTD和PNFA最长(8年),中位生存期以SD最长(12年),而且年龄和性别对生存期无显著影响。可见,FTD生存期不同在很大程度上取决于疾病表型。

在生物标记物的研究领域,本刊刊载论文不仅关注生物标记物在诊断中的应用,而且关注其对诊疗服务的影响。第42卷第1-2期的一项研究发现,定量脑电图可提高AD的鉴别诊断准确性,提示定量脑电图因价廉、无创等有点可作为现有AD生物标记物的有利补充。第42卷第3-4期发表的一项影像学研究发现,主观记忆损害的老年人白质改变先于灰质减少,提示白质微观结构改变可能有助于AD早期识别。第41卷第1-2期发表的一项研究发现,采用依据淀粉样蛋白PET成像结果进行诊断组,62%的患者在得知检查结果后修改了诊断,提示淀粉样蛋白PET成像可能影响临床对患者的管理方案。

此外,痴呆患者的生存质量也是杂志的关注重点。第41卷第3-4期:meta分析报道,不同亚型痴呆患者中疼痛的患病率分别为AD 45.8% (95% CI: 33.4 - 58.5%),VaD 56.2% (95% CI: 47.7 - 64.4%),混合型痴呆 53.9% (95% CI: 37.4 - 70.1%),组间差异无显著性。由于其他亚型痴呆的研究极少,因此,此研究认为,值得对不同亚型痴呆伴疼痛问题进行更深入和系统的研究。

总之,本刊选题广泛,学科多样,尤其适合于神经病学、精神病学、老年医学、老年学等专业的医生、护士、社工、心理学家、研究人员以及政策制定者阅读参考。

王华丽 教授 北京大学精神卫生研究所

Wang Hua-li Professor Institute of Mental Health, Peking University



Neurodegenerative diseases

Bimonthly

Karger

ISSN: 1660-2854

IF: 2.937

分类: 神经病学与精神病学

神经退行性病杂志

《神经退行性病杂志》(Neurodegenerative diseases)是神经科学领域的重要国际期刊。本刊创刊于2004年,双月刊。本刊有印刷版与网络版。2016年度影响因子为2.937,在神经病学同类期刊影响因子排名第77位。本刊主要收录神经退行性病的研究成果,包括阿尔茨海默病、帕金森氏病,淀粉样硬化病,汉庭顿病和相关神经精神障碍。

本刊接受高质量投稿,短篇报道少于5页,普通文章6-12页,内容涵盖神经科学的分子和细胞生物学、药理学、基因学和临床科学。主编是苏黎世的Nitsch,相关编辑也以瑞士学者居多。

本刊作者主要来自德国、加拿大、意大利、韩国等地区的大学和相关学科机构。这保证了本刊的视角全面以及与临床紧密结合。各个子领域的编辑委员会成员来自欧、美、日、以等国。本刊被PubMed、MEDLINE、Web of Science、Science Citation Index Expanded、BIOSIS Previews、Google Scholar、Chemical Abstracts Service、Scopus、Embase、Pathway Studio、CABS、Health Research Premium Collection、Medical Database、Health & Medical Collection、ProQuest Central、WorldCat 等数据库收录。

本刊有以下比较值得阅读的内容:

阿尔茨海默症方面:关于痴呆症的神经精神症状研究,Cassandra J. Anor等人收集分析了180例具有NPS(神经精神症状)痴呆患者的磁共振数据,结果显示血管性痴呆患者的激越和睡眠障碍显著增加,而阿尔茨海默症则抑郁症状显著增加,混合型则行为障碍相对较多,(Cassandra J. Anor et al, Neuropsychiatric Symptoms in Alzheimer Disease, Vascular Dementia, and Mixed Dementia.2017;17:127-134),提示不同病理学特征具有相应症状,可以对治疗提供帮助。

帕金森氏病方面:Minho Hwang等,在Differential Progression of Midbrain Atrophy in Parkinsonism: Longitudinal MRI Study一文中,收集并评估了三种帕金森氏病的亚型,包括12例理查德森综合症Richardson's syndrome (RS),12例进行性核上帕金森症progressive supranuclear palsy-parkinsonism (PSP-P),23例帕金森氏病Parkinson's disease (PD)的磁共振影像,并追踪至少2年(Minho Hwang et al. 2017;17:31-37)。结果显示三种亚型的中脑萎缩程度具有显著性差异,提示可以制定相关评估指数来区分三个亚型。

帕金森病痴呆:Bernhard Cerff等学者通过制定家用行为评估工具来区分轻度帕金森认知不全和帕金森氏痴呆(Bernhard Cerff et al. Home-Based Physical Behavior in Late Stage Parkinson Disease Dementia: Differences between Cognitive Subtypes. 2017;17:135-144),对48例患者进行了评估,结果显示客观行为评估工具可以有效区分轻度帕金森认知不全和帕金森氏痴呆。提示此工具可以用于帕金森痴呆的早期诊断。有待进一步的研究。

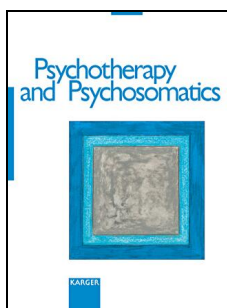
帕金森氏病的楔叶变薄和抑郁症(Precuneal Thickness and Depression in Parkinson Disease):Stefano Zanigni研究了17例帕金森氏病和23例正常对照的磁共振数据与临床表现,发现帕金森氏症的楔叶皮质变薄与抑郁症状相关(Stefano Zanigni et al. 2017;17:97-102)。提

示该区域脑区皮质变薄是轻中度帕金森抑郁症的早期病变。

本刊读者对象是分子生物学、药理学、神经生物学、精神病学、生物技术、遗传学、老年医学/老年病学、神经病理学和公共卫生等研究人员,尤其是神经科和精神科等临床医师阅读参考。

李恒 医师 北京大学精神卫生研究所

Li Heng Doctor Institute of Mental Health, Peking University



Psychotherapy and psychosomatics

Bimonthly

Karger

ISSN: 0033-3190

IF: 7.632

分类: 神经病学与精神病学

心理治疗与心身医学杂志

《心理治疗与心身医学》(Psychotherapy and psychosomatics)杂志其前身是1953年创刊,由E.A.D.E. Carp and B. Stokvis主编的《心理治疗与心身医学学报》(Acta psychotherapeutica et psychosomatica),于1965年出版第13卷时,修改其杂志名称为Psychotherapy and psychosomatics。本刊在瑞士创立的双月刊,由Karger出版社出版,可接受语言有英语、德语、法语,研究领域为心理治疗及心身医学,被PubMed、MEDLINE、Embase、Web of Science、Science Citation Index Expanded、Social Sciences Citation Index、Current Contents - Clinical Medicine、Current Contents - Social & Behavioral Science、BIOSIS Previews、Google Scholar、PsycINFO、Pathway Studio、EMCare、Academic Search、CINAHL Complete、Medical Database、Health Research Premium Collection、Health & Medical Collection、Family & Society Studies Worldwide、Scopus、CABS、ProQuest Central、WorldCat 等多种数据库收录,2016年度影响因子为7.632。由于其在专业刊物排名位置靠前,加之文章风格贴近临床的,相当吸引临床相关研究人员的注目,近年来中国人在此杂志上发表的论文数量逐年攀升,截至到2012年,为80篇左右。本刊文章发表周期大约1-2年。目前本刊有印刷版与网络版。

《心理治疗及心身医学》杂志聚焦于心身医学心理治疗及精神药物研究,注重发表精神

医学领域、意在解决临床问题的研究文章,更偏向于心理治疗及心身医学研究。内容包括社评、综述、创新型的概念探索及预试验、个案管理(临床医疗中的生物心理社会管理)、临床笔记、通信(对已发文章或预初研究的评论)几部分,可发表的文章类型为研究论著、综述(针对热点及争议领域)、临床笔记、读者来信。

以2017年第4期为例,本期发表了3篇与心理治疗相关的随机对照研究,放在一起研读,对后续相关研究是很有启发的。我们先分别看一下各自研究。

第一篇研究来自荷兰,由Biesheuvel-Leliefeld K.E.M及其同事开展,研究了复发抑郁自助策略的效果。精神障碍容易复发是临床结局不良的常见原因,如何防止复发是很多研究者的关注点。研究纳入248名目前处于痊愈或部分缓解状态是抑郁患者,随机分为两组,一组为TAU治疗($n=124$),一组在TAU基础上合并指导下的自助预防认知治疗(a supported self-help preventive cognitive therapy, S-PCT, $n=124$)。自助预防认知治疗是对常规认知治疗的一种改良,被试自行在家中阅读自助手册,每周得到一次咨询师电话指导。干预共八周,12个月通过电话评估重燃或复发率(主要结局),同时评估抑郁症状、生活质量、精神疾病共病及自我效能等情况(次要结局)。结果发现,指导下的自助认知治疗组S-PCT,44例被试(35.5%)复燃或复发,对照组TAU 62例被试复燃或复发(发生率比值比=0.71, 95% CI 0.52-0.97),S-PCT组12个月后,抑郁症状明显减轻($\text{mean difference } -2.18$; 95% CI -3.09 to -1.27),生活质量明显提高(EQ-5D, $\text{mean difference } 0.04$; 95% CI 0.004-0.08),两组在精神障碍共病、自我效能及SF-12量表上无显著差异。

第二篇是德国与荷兰共同进行的研究,由Gieselmann、Böckermann M、Sorbi M、Pietrowsky R完成。研究主题很有意思,但相关研究较少,是针对噩梦进行的随机对照试验。研究纳入127例报告噩梦的被试,按照1:1比例随机进入干预组及对照组。干预组分为使用独自完成的在线意象训练治疗组(internet-based imagery rehearsal therapy, IRT)及治疗师指导下的在线意象训练治疗组,对照组分为阴性对照组及重述梦境的阳性对照组。研究结果发现,与阴性对照组相比,IRT可明显减少噩梦出现的频次和苦恼程度;梦境叙述的阳性对照组同样可减少噩梦出现频次,但IRT在减轻噩梦带来的痛苦感方面效果更明显。与独自完成的在线意象训练相比,治疗师参与指导下的干预组在治疗效能、依从性、脱落率并未显示优越性。

第三篇研究来自中国香港,由香港大学神经心理学研究室Wong S Y及其团队进行,同样是一项心理干预方面的研究,研究对象是慢性失眠的患者,目的是评价正念认知治疗(Mindfulness-based cognitive therapy, MBCT)对失眠的疗效。216例原发失眠的成人被试随机进入MBCT组或睡眠心理教育训练组(sleep psycho-education with exercise control, PEEC),分别干预2月,主要结局即失眠严重程度,用失眠严重度指数量表评估(Insomnia Severity Index, ISI),次要结局为睡眠参数、健康服务使用及误工情况等,正念程度以五因素正念问卷(Five Facet Mindfulness Questionnaire, FFMQ)评估。研究发现干预结束时,与PEEC相比,MBCT明显降低失眠严重程度($p=0.023$, effect size [95% CI] -0.360 [-0.675 , -0.046]),但5月或8个月后随访时,上述差异消失。以ISI分界值判断,两组在痊愈率及有效率方面无显著性

差别。此研究验证了MBCT对失眠的短期疗效优于心理健康教育,但长期疗效有待进一步证实。

综合评价以上三篇心理治疗相关的临床研究,我们不难发现其中的共同点:

1. 针对某一特定疾病的心理治疗研究具有实际的临床意义,同时受到研究者以及杂志编辑的青睐。如上述三项研究,选择了复发抑郁及睡眠相关问题。所以无论是从实际意义及科研意义出发,心理治疗需要更深入、更有针对性地整合入临床预防治疗。提示我们结合某一个临床具体疾病,开展针对性心理治疗技术的治疗性研究。

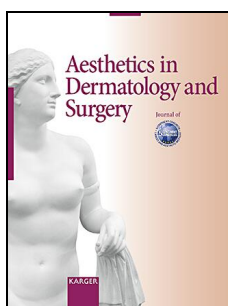
2. 心理治疗研究的质量已经明显上升。上述三项研究均为随机对照研究,提示我们,在今后开展心理治疗相关研究做研究设计时,一定要更为精细精致,注意提高研究的循证力度。小样本、前后自身对照或无对照的研究,将较难获得在高质量的杂志上发表。

3. 在众多的心理治疗中,我们要探索的治疗方式需要简单易行、易推广、经济效益高,如上述三项研究所示,治疗技术不一定要多么复杂,更多地结合互联网,探索患者自助治疗的效果,以便更好地在初级医疗机构使用,减轻卫生经济负担,是共同的研究意义。经济有效易推广的需求,看来不仅是我国的国情需要,也是全世界医疗服务的需要。

除了心理治疗相关研究外,本刊对精神药物治疗领域也比较感兴趣,基础研究者和临床研究者可以联合起来,做一些该方面的临床观察或机制探索。总的来说,本刊涉及精神心理卫生领域较广,风格类似我国的《中国心理卫生杂志》,但更加贴近临床疾病,是精神心理卫生领域研究者可以关注的质量较高的刊物。

黄薛冰 副教授 北京大学精神卫生研究所

Huang Xue-bing Associate Professor Institute of Mental Health, Peking University



Aesthetics in dermatology and surgery

Karger

ISSN: 2504-0456

分类: 皮肤病学

美容皮肤科和美容外科杂志

《美容皮肤科和美容外科》杂志是“五大洲大会”(5-Continent-Congress,5CC)的官方杂志。本刊主编是来自美国纽约激光和皮肤外科中心的Bradley S. Bloom教授。顾问委员会成员

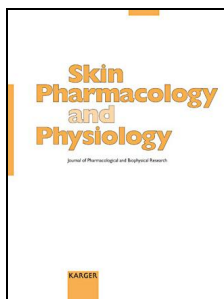
为世界知名的美容皮肤科和美容外科领域的专家,如Christine Dierickx教授, Michael Gillner教授, Michael H. Gold教授和David J. Goldberg教授。编委会专家来自世界各地,其中我国美容皮肤科领域的杰出代表中国医科大学附属第一医院皮肤科的李远宏教授和复旦大学华山医院皮肤科的卢忠教授也为本刊的编委。

本刊主要发表原创论著和综述类文章,介绍美容皮肤科和美容外科领域的一些最新的无创和有创治疗技术和方法。本刊下设一些特殊专栏,如“Knowledge Transfer”(“知识转化”)专栏主要刊登专家们对其他杂志最新发表的相关文章的介绍和点评。“Best Practice”(“最佳实践”)主要介绍最新的操作技术和方法。此外,由于本刊是美容皮肤科和美容外科领域专业会议“五大洲大会”(5CC)的官方杂志,因此杂志还经常报道5CC会议的详细内容。

2017年第1期刊登的一篇“最佳实践”题目名为“Q-Switched Laser Treatment for Freckles in Individuals with Skin Type V”,由来自印度的Ganesh S. Pai 和Anusha H. Pai两位作者撰写,主要介绍了应用Q开关激光治疗V型皮肤雀斑患者的临床研究结果。雀斑在I型、II型、III型和IV型皮肤人群中常见,但较少见于V型皮肤人群。532nm的Q开关Nd:YAG激光可以有效治疗雀斑。但是在V型皮肤人群,532nm的Q开关Nd:YAG激光治疗雀斑时可能引发长期色素脱失的风险。此研究纳入了43名V型皮肤的雀斑患者,所有患者治疗前均使用532nm的Q开关Nd:YAG激光行测试光斑照射,1个月后再随访,以决定整体面部的最终治疗参数。43名患者中23名(53.48%)雀斑基本消失,疗效满意,无明显副作用发生;7名(16.27%)患者发生色素沉着;13名(30.23%)患者发生持续性色素减退。作者最后建议对V型皮肤的雀斑患者最好先进行测试光斑,治疗剂量应较低,以减少持续性色素减退发生的几率。

曾跃平 主治医师 北京协和医院皮肤科

Zeng Yue-ping Attending Doctor Department of Dermatology, PUMC hospital



Skin pharmacology and physiology

Bimonthly

Karger

ISSN: 1660-5527

IF: 2.488

分类: 皮肤病学

皮肤药理学和皮肤生理学杂志

《皮肤药理学和皮肤生理学》杂志由H. Schaefer教授于1988年创刊,杂志最初名称为《皮肤药理学》(Skin pharmacology)。本刊目前的主编为来自德国柏林的J. Lademann教授。本刊文章介绍皮肤药理学和皮肤生理学领域最新的研究进展。

本刊是双月刊,每期一般刊登4-6篇文章,以原创论著和综述类文章为主,有时也以短篇通讯的形式报道罕见病例,收录的文章以基础研究为主,同时也兼顾临床研究。迄今为止,本刊在2017年共出版5期,26篇文章。虽然文章数量较少,但篇篇精彩,读之收获颇丰。2016年度影响因子为2.488。

本刊发表的基础研究并不枯燥,令人兴趣盎然。如2017年第1期发表的题为“The Preventive Effect of Coffee Compounds on Dermatitis and Epidermal Pigmentation after Ultraviolet Irradiation in Mice”(咖啡复合物对于紫外线照射后小鼠的皮炎和表皮色素沉着的预防效应)。文章首先提到咖啡含有多种多酚类物质,如咖啡酸和绿原酸,这些物质对于机体的光防护的生物学作用尚不清楚。研究者通过给C57BL/6j雄性小鼠口服咖啡酸或绿原酸,之后再使用中波紫外线照射小鼠,发现只有咖啡酸可以抑制皮炎和色素沉着的形成。之后,研究者进一步研究了咖啡酸抑制皮炎和色素沉着形成的各自不同的信号通路和分子机制。

本刊同时也重视临床研究的发表。如2017年第3期发表了一篇中国学者Jun Liu等所著的题为“Topical Histamine Stimulates Repigmentation of Nonsegmental Vitiligo by a Receptor-Dependent Mechanism”(局部组胺通过受体依赖途径激发非节段型白癜风肤色)。该研究纳入了23名非节段型白癜风患者,其中14名男性,9名女性,年龄为6-59岁。通过给患者的皮损处外涂1%组胺溶液,每日2次,共5周,同时对照部位外涂溶剂。试验结束后,1%组胺溶液外涂处的黑色素指数较治疗前及对照部位均显著改善,且皮损部位显著缩小,提示1%组胺溶液治疗非节段型白癜风有效。随后,作者又设计了一系列动物实验,证实组胺治疗非节段型白癜风是2型组胺受体依赖性的。

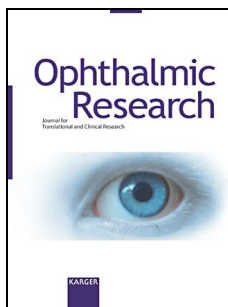
本刊每期会发表1-2篇含金量较高的综述类文章,如2017年第2期发表了一篇题为“Stingless Bee Honey, the Natural Wound Healer: A Review”(“无刺蜜蜂蜂蜜:天然的创面愈合剂”)的文章。文章首先介绍了无刺蜜蜂的生物学,之后介绍了无刺蜜蜂蜂蜜产生的过程。随后文章简要介绍了创面愈合的分子机制。文章以较大的篇幅综述了无刺蜜蜂蜂蜜在抗氧化、抗微生物、抗炎症和滋润保湿这四个方面对于创面愈合的促进作用。最后文章提出无刺蜜蜂蜂蜜是天然的创面愈合剂,但仍有许多重要的科学问题需要进一步研究解决。

本刊偶尔也会刊登一些特殊的病例报道。如2017年第1期发表了一篇题为“Post-Finasteride Adverse Effects in Male Androgenic Alopecia: A Case Report of Vitiligo”(“男性雄激素性脱发应用非那雄胺后出现白癜风1例”)。文章报道了1名52岁的男性雄激素性脱发患者,在服用非那雄胺4个月,且停药2个月后,出现了泛发型白癜风。文章探讨了服用非那雄胺与白癜风发生之间可能的联系。

本刊虽然是一本小众杂志,但文章质量较高,且每篇都能给人以新知和启迪,值得向皮肤科医生同道推荐。

曾跃平 主治医师 北京协和医院皮肤科

Zeng Yue-ping Attending Doctor Department of Dermatology, PUMC hospital



Ophthalmic research

Bimonthly

Karger

ISSN: 0030-3747

IF: 1.344

分类: 眼科学

眼科研究杂志

眼科研究杂志是Karger出版社旗下的专注于眼科临床及转化医学研究的专业期刊,创立于1970年,本刊为双月刊,2016年度影响因子为1.344。本刊主要涵盖眼科生理、病理、药理学和分子生物学的各个方面,为全世界的眼科医生和学者提供世界范围内的最新眼科领域研究成果。本刊尤其欢迎转化医学方面的文章,虽然刊发地位于欧洲,但近年来中国学者的文章也不少见。

2017年6月刊收录了一篇由北京医院眼科戴虹教授团队撰写的比较玻璃体腔植入长效地塞米松缓释剂(Ozurdex)和注射雷珠单抗治疗中国患者继发于视网膜静脉阻塞引起黄斑水肿的研究文章。Ozurdex是近期眼科领域研发的新型药物,其临床应用的安全性和有效性是临床医生倍加关注的问题。此项研究表明Ozurdex和雷珠单抗均可以有效缓解黄斑水肿,但Ozurdex的注射次数更少,有效维持时间更长,但相应的高眼压等并发症的发生率更高。

2017年4月刊收录了一篇上海第一人民医院眼科Lu B.等撰写的关于拼接型X盒子结合蛋白1(XBP1)在蓝光诱导含有N-亚视黄基-N-视黄基乙醇胺(A2E)视网膜色素上皮细胞(ARPE19细胞)凋亡中所起作用的研究型文章。此研究发现A2E和蓝光可以诱导ARPE19细胞凋亡坏死,而XBP1的表达抑制可能可以通过促发细胞凋亡而导致ARPE19细胞死亡,因此可能在视网膜变性类疾病的发病过程中发挥一定作用。

2017年3月刊上收录了4篇来自中国的文章,包括一篇天津眼科医院Guo R.等发表的关于miRNA与青光眼发病机制相关性的综述,剩余三篇均来自苏南地区,其中一篇是来自苏州大

学Bai X.等发表的关于microRNA126在缺血性视网膜病变中可能起到维持血视网膜屏障完整性的研究, 另一篇是来自苏州大学附属第一医院眼科Xing Q.等发表的关于组织激肽释放酶结合蛋白(Kallistatin)在糖尿病视网膜病变中可能起到保护作用的文章, 最后一篇是来自南京医科大学附属第一医院眼科Mei F等发表的关于microRNA在形觉剥夺性近视发表过程中相关作用的文章。

综上所述可以看出, 本刊收录的文章以眼科领域转化医学相关进展为主, 偏重基础, 偏好采纳基础研究在临床有应用前景的文章, 适合在此方面有所建树的研究者投稿和订阅。

陈迪 主治医师 北京协和医院眼科

Chen Di Attending Doctor Department of Ophthalmology, PUMC hospital